

Un lit pour sommier à lattes en 90cm

Par JFT68 pour www.lescopeaux.fr



Préambule

J'ai réalisé ce dossier suite à la demande formulée par un visiteur du site LesCopeaux, qui était intéressé par cette réalisation pour ses petits enfants. Je n'avais pas vraiment fait de plans lors de sa réalisation, mais seulement quelques croquis à main levée sur les brouillons.

J'ai donc reconstitué la procédure de son exécution et fait un relevé de cotes sur l'existant. Il semblera être pour certains trop détaillé mais c'est voulu afin de permettre au plus grand nombre de se lancer avec assurance dans sa réalisation, sans risque particulier.

Entreprendre ce projet est à la portée de tous, en termes de compétences et d'outillage à utiliser. Si vous ne disposez pas d'un combiné, une défonceuse peut tout à fait faire l'affaire.

Ce lit a été conçu de manière strictement utilitaire et n'avait pas vocation à être une œuvre d'art. C'est pourquoi les formes sont simples. J'ai utilisé des « chutes » de bois de deux essences différentes, à savoir du sapin pour la tête et pied de lit, frêne pour les deux longerons. La tête et le pied de lit sont strictement identiques ; cela en simplifie la réalisation. Mais libre à vous de faire votre variante.

Etant un utilisateur récent mais enthousiaste du logiciel 3D gratuit, SketchUp, c'est avec lui que j'ai créé a posteriori les plans de ce lit.

Télécharger ici : <http://sketchup.google.com/gsu6/download.html>

Traverses chantournées

Pour les traverses hautes, chacun fera la forme selon ses goûts. Je vous décris la méthode que j'ai employée. J'ai tracé puis découpé dans un carton épais le profil de la demi traverse, que j'ai reporté sur un CP de 5mm. Puis par retournement symétrique, la seconde moitié.

Ce CP m'a servi, après découpe et ponçage soigné du profil, de gabarit que j'ai collé au scotch double face sur ma traverse dégauchie et rabotée.

Un lit pour sommier à lattes en 90cm

Par JFT68 pour www.lescopeaux.fr

Le gabarit doit être plus large que la traverse afin de permettre l'engagement et le dégagement de la fraise de défonceuse ou de l'outil de toupie, lors de l'usinage. Dans notre cas 5 cm devraient suffire.

Le dégrossissage du profil chantourné a été fait à la scie à ruban, au plus près du tracé en laissant 1 à 2 mm de « gras ». La finition du profil a été réalisée à la défonceuse montée sous table, équipée d'une fraise à copier avec roulement. Compte tenu de la dimension de la pièce, cela peut se faire aussi à la volée, mais j'ai une nette préférence pour la première méthode. J'ai le sentiment de mieux maîtriser l'opération ainsi.

Les tenons

Compte tenu de la hauteur des traverses, je me suis essayé à la réalisation de tenons doubles. Cela affaiblit moins le pied de faire une double mortaise. C'est un petit exercice d'exécution intéressant.

Les tenons ont été faits à la toupie avec un double disque à tenonner. Pour ceux qui ne disposent que d'une défonceuse, ils devront, à la volée ou sous table, se fabriquer un gabarit et procéder par retournement.

Les mortaises

Ont été exécutées avec la mortaiseuse de mon combiné. Tracer l'emplacement sur vos pieds puis régler les déplacements pour le chariotage. Si vous le pouvez, fixez une fausse table avec des butées de positionnement pour vos pièces. Cela permet d'éviter de mesurer à chaque fois. Si vos mortaises sont centrées sur le pied, il suffit de tracer sur un seul pied. Si elles sont excentrées, il faudra tracer sur deux pieds (D & G) et modifier le positionnement de la pièce sur la table de mortaisage.

Ici, calme et méthode sont nécessaires pour éviter les erreurs de positionnement. Mais il n'y a rien de difficile.

L'usinage de l'épaulement central entre les deux mortaises est réalisé par un chariotage complet sur toute la hauteur de la double mortaise avec une profondeur de 5 mm. Ensuite seulement on creuse les deux mortaises de part et d'autre. Voir le croquis ci-après.

Il reste ensuite – pour les puristes - à équarrir les mortaises. Personnellement je préfère donner quelques coups de râpe pour arrondir mes tenons. (Non, pas sur la tête SVP !!!!)

Les pieds

De section carrée 65 x 65, ils ne présentent aucune difficulté de réalisation. Toutes les arêtes ont été abattues à la défonceuse sous table équipée d'une fraise ¼ de rond R5.

J'ai commencé par les extrémités en poussant mon pied sur la table à l'aide d'une chute de panneau mélaminé bien d'équerre, en prenant appui sur le guide.

Les longerons

Afin d'assurer solidité et flexibilité j'ai choisi d'utiliser du frêne en épaisseur 30 mm.

Pour les fixations, je n'ai pas acheté de ferrures de lit en kit en GSB, mais utilisé des tiges filetées Ø6, de récupération, vissées dans des inserts sur les pieds.

J'ai réalisé un système à double chapelle. Le centrage du longeron sur le pied s'opère au moyen d'un tourillon diam.12. Certains pourront opter pour un système à chapelle unique avec deux tourillons de centrage. Voir ci-contre.



Un lit pour sommier à lattes en 90cm

Par JFT68 pour www.lescopeaux.fr

Le perçage des chapelles est fait avec une mèche Forstner diam.40. montée sur une perceuse à colonne. Si vous n'en disposez pas vous pouvez utiliser des supports de perceuse du type ci-contre.



Compte tenu de la longueur du longeron, il faut prévoir le supportage de l'extrémité, à moins de disposer d'une aide. **Attention** de ne pas percer trop profond afin d'éviter que la pointe de la mèche ne traverse ! Garder une marge de 5 à 7mm.



Les perçages du passage des tiges filetées aux extrémités du longeron on été réalisés avec une perceuse montée sur un guide de perçage.

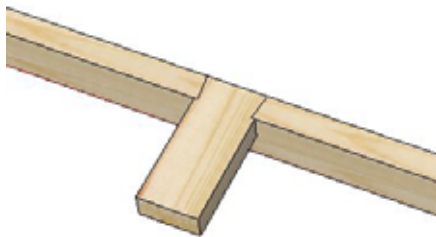
Afin d'avoir une stabilité suffisante j'ai enserré l'extrémité du longeron entre deux pièces de bois ép.30 dans la mâchoire de ma presse

d'établi. J'avais ainsi une largeur d'appui de 90 mm. Compte tenu de la longueur de ces perçages, j'ai commencé avec une mèche à bois courte sur 30mm pour me servir de guidage. Puis j'ai pris une mèche de même diamètre mais en lg.120mm, pour terminer.



La mise en place des inserts sur les pieds doit être rigoureuse. Soigner le tracé et le vissage bien perpendiculaire par rapport à la face. Se fabriquer au besoin un petit gabarit qui vous resservira en d'autres occasions.

Afin de maintenir l'écartement entre longerons j'ai réalisé deux traverses dont les dimensions sont dictées par les supports métalliques que j'ai utilisé. C'était de la récupération. Il est aussi possible de réaliser cela en bois. Voir croquis joint.



Ces traverses ne sont pas être portantes. Elle doivent juste affleurer le dessous du sommier à lattes.

Ce dernier est porté uniquement par les liteaux vissés et collés sur les longerons. Ceci a été mon inspiration du moment, vous pouvez bien sûr faire les adaptations qui vous conviennent.

Finition

Rien de très spécial ici sauf que j'ai pour la première fois, abandonné la ponceuse au profit du racloir. Tout cela après un cours d'affûtage particulier de mon ami Jean-Marie, qui m'a convaincu. Voyez son site ici et vous en apprendrez beaucoup.

<http://perso.orange.fr/copeaux.duberry/cariboost1/>

Toutes les arêtes ont été abattues à la défonceuse avec fraises à quart de rond, sauf pour les deux longerons où j'ai fait un léger chanfrein à 45°.

Cela afin d'éviter les arêtes vives qui peuvent blesser mais aussi les échardes qui peuvent accrocher draps et couvertures.

Un lit pour sommier à lattes en 90cm

Par JFT68 pour www.lescopeaux.fr

Mon « client » souhaitait absolument avoir une teinte claire, nous nous sommes mis d'accord pour rester sur le bois naturel. J'ai juste passé 3 couches de vernis PU avec ponçage très fin entre 1^{ère} et 2^e puis 2^e et 3^e couche.

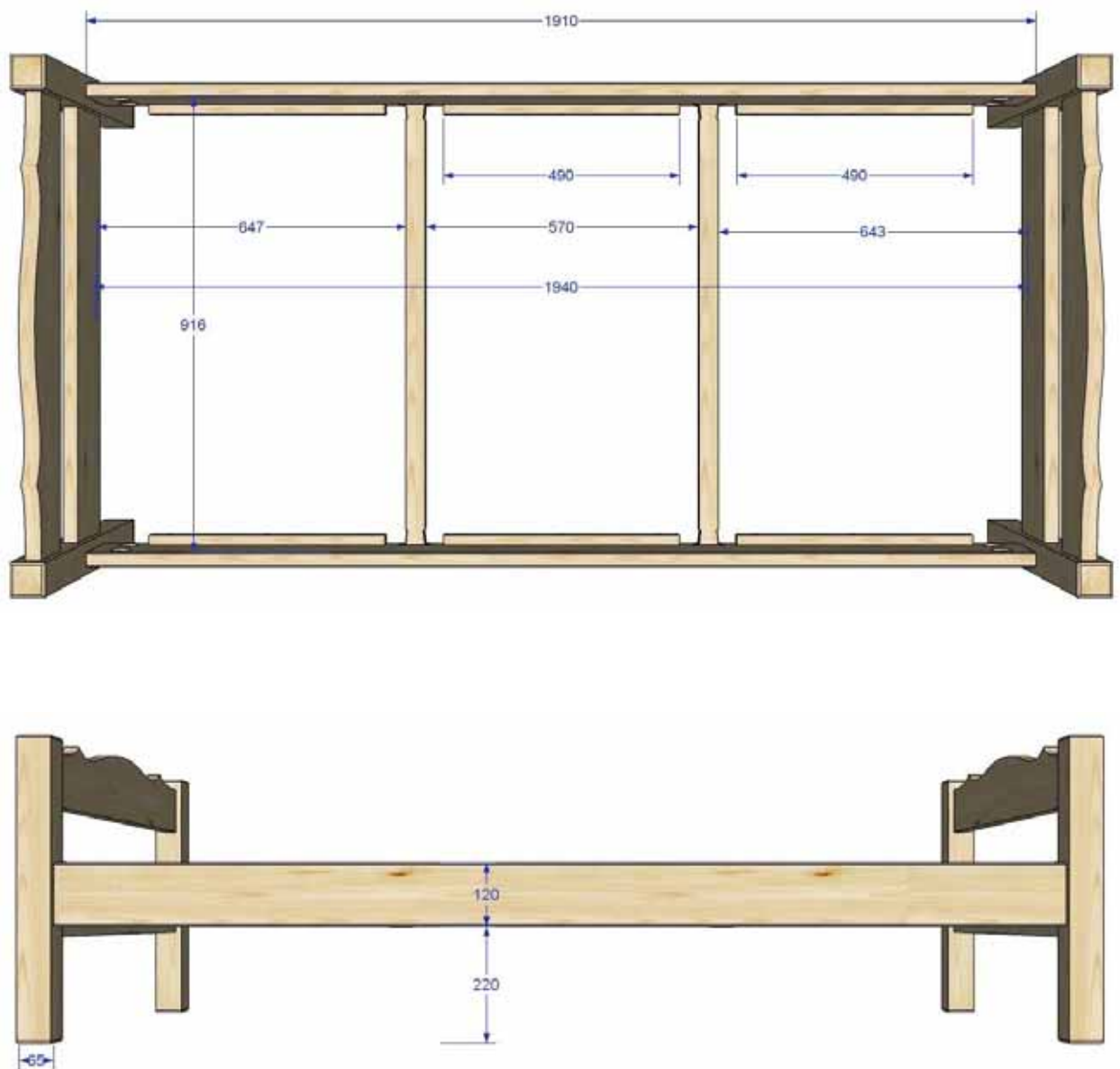
Conclusion

Voilà donc contée plus de deux ans après, l'histoire de ce lit. J'ai relaté de mémoire des détails de sa réalisation qui pourront paraître inutiles pour les plus aguerris.

Mais je me suis résolument placé dans la situation d'un débutant qui voudrait s'essayer à cette réalisation utilitaire et gratifiante.

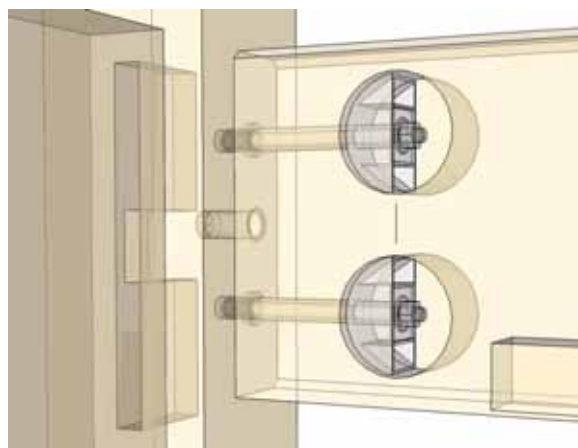
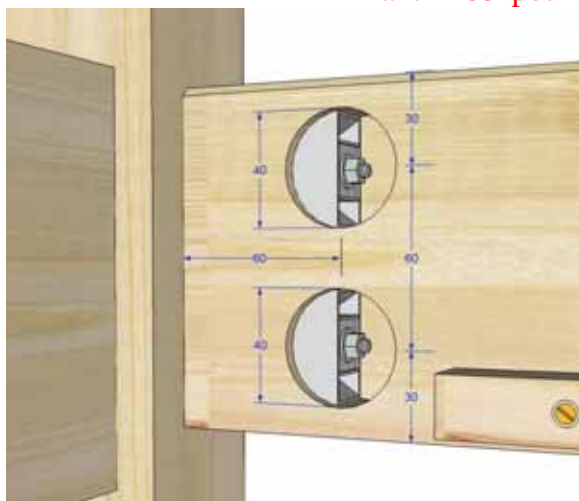
C'est l'état d'esprit des membres du site www.lescopeaux.fr

Les plans



Un lit pour sommier à lattes en 90cm

Par JFT68 pour www.lescopeaux.fr



Ci-dessus : les étriers des deux chapelles sont des récupérations faites en déchèterie !



Afin de fixer les supports de traverse au plus bas, j'ai replié la patte centrale pour pouvoir la visser sous le longeron.