

BRICOLAGE • CONSTRUCTION • DÉCORATION • JARDINAGE

Réussir la pose de vos spots à encastrer



DES BONS CONSEILS
POUR FAIRE SOI-MÊME !

LE ROY MERLIN
Pour Réussir

1

Les précautions

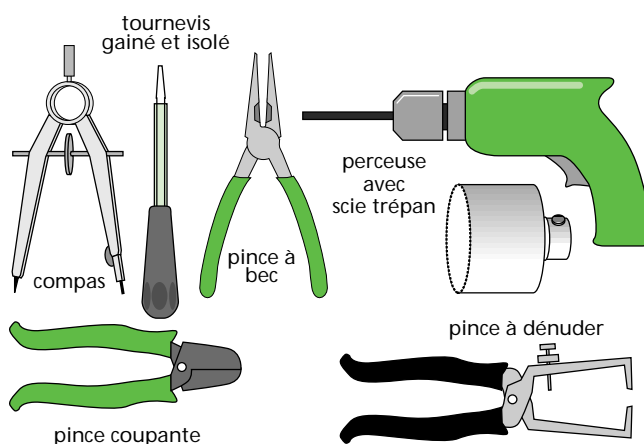
Pour installer vos spots à encastrer en toute sécurité :

- Couper le courant avant toute intervention sur le disjoncteur général
- Respecter les normes d'installation
- Utiliser des produits aux normes CE
- Regarder la notice de montage livrée avec l'appareil

2

Les outils

LES OUTILS



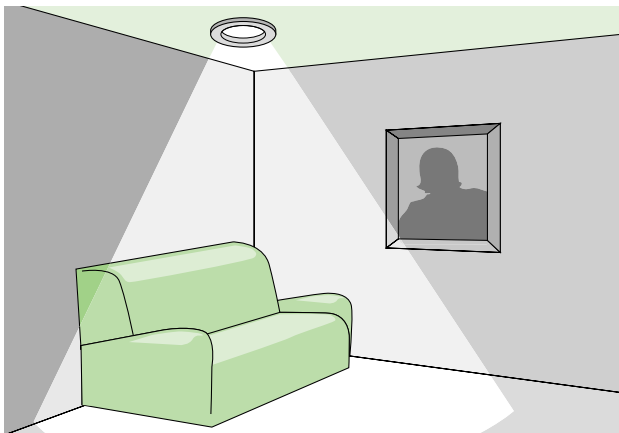
3

Les modes d'éclairage

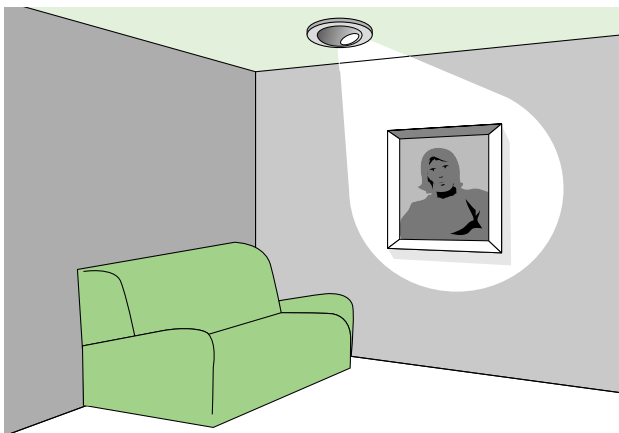
Choisir les bons spots à encastrer, c'est maîtriser l'éclairage dans votre pièce.

L'éclairage peut répondre à votre désir de créer une ambiance chaleureuse, de mettre en valeur des objets ou des formes, d'aménager des zones pour accomplir certaines tâches.

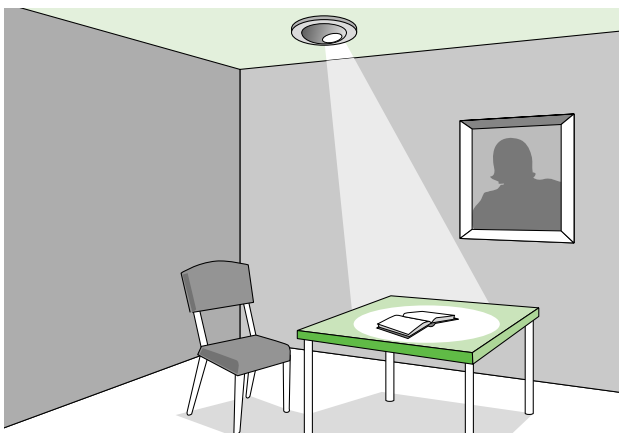
L'éclairage d'ambiance (salon - séjour)



L'éclairage ponctuel (tableau - objet)



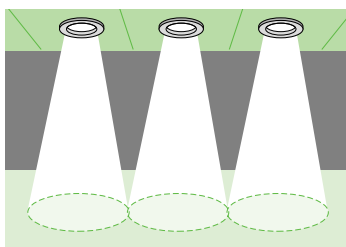
L'éclairage localisé (lire - travailler)



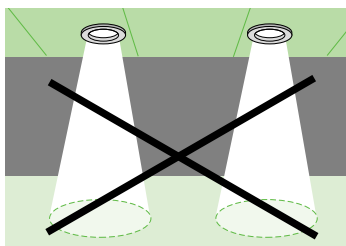
La répartition des faisceaux

Nous vous conseillons pour obtenir une répartition idéale des faisceaux de lumière de tenir compte des indications données par le fabricant sur les faisceaux lumineux.

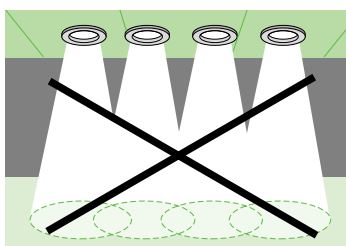
Bonne répartition



Densité faible
(apparition de zones d'ombres)



Densité forte
(dépenses d'énergie inutile)



NOTRE CONSEIL POUR UN BON ÉCLAIRAGE PAR PIÈCE

LOCAL	PUISSANCE MOYENNE PAR M ²	
	Incandescence	Halogène
Chambre	20 W	14 à 17 W
Salon/Séjour	35 W	25 à 30 W
Cuisine	40 W	30 à 35 W
Salle de bains	30 W	23 à 27 W
Dégagement	15 W	11 à 13 W
Cave/Garage	15 W	11 à 13 W
Atelier de bricolage	90 W	70 à 80 W

Ces puissances moyennes par mètre carré, pour chaque pièce, sont données à titre indicatif et doivent vous permettre en tenant compte de votre personnalité, de votre environnement, de votre mobilier et de votre décoration, de réaliser un éclairage adapté.

La pose des spots à encastrer TBT (Très Basse Tension)

Important :

- Les spots halogènes TBT à encastrer ne peuvent être branchés que sur basse tension au moyen d'un transformateur (220-240 V/12 V).

- Respecter la capacité maximale du transformateur.

Le wattage total des lampes ne peut en aucune façon être supérieur à la capacité du transformateur ((100 volts/ampères = 5 x 20 W). Voir tableau ci-dessous

- Concernant l'ampoule, ne dépassez jamais le wattage maximum prescrit par le spot. Le choix de la section du câble dépend de la distance entre le spot et le transformateur. (voir tableau ci-dessous).

Comment choisir la section du câble entre le spot et le transformateur :

Distance du spot au transformateur	Transformateur 20 VA	Transformateur 50 VA pour alimenter soit : 2 lampes de 20 W 1 lampe de 35 W 1 lampe de 50 W	Transformateur 100 VA pour alimenter soit : 3 lampes de 20 W 2 lampes de 35 W 2 lampes de 50 W	Transformateur 150 VA pour alimenter soit : 3 lampes de 35 W 3 lampes de 50 W
1 mètre	0,75 mm ²	0,75 mm ²	0,75 mm ²	1,5 mm ²
2 mètres	0,75 mm ²	0,75 mm ²	1,5 mm ²	2,5 mm ²
3 mètres	0,75 mm ²	1 mm ²	1,5 mm ²	4 mm ²
4 mètres	0,75 mm ²	1,5 mm ²	2,5 mm ²	4 mm ²
5 mètres	0,75 mm ²	2,5 mm ²	4,5 mm ²	6 mm ²

Nous vous conseillons fortement de respecter les sections de câble préconisées afin de préserver le bon éclairage des ampoules.

Comment choisir son transformateur

Puissances des transformateurs en VA	Nombre de spots		
	20 W	35 W	50 W
50	2	1	1
100	5	2	2
150	7	4	3

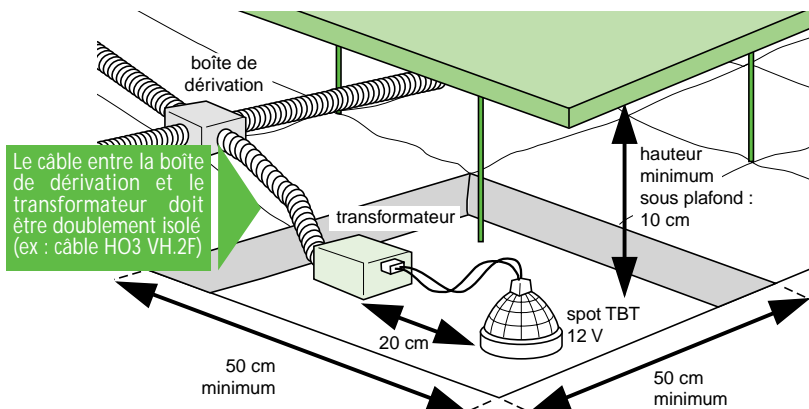
Nous vous conseillons d'utiliser un transformateur par ampoule.

6

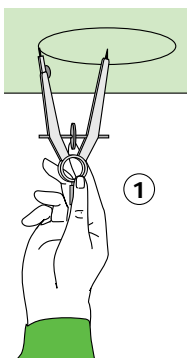
La pose de votre spot TBT

Principe de montage

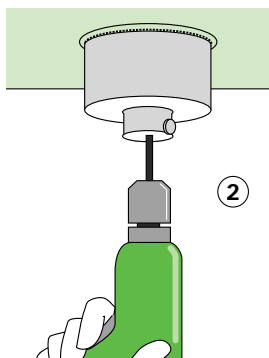
Nous vous conseillons de respecter une hauteur sous plafond d'environ 100 mm. La distance minimale entre la lampe et les matières inflammables doit être de 0,5 mètre minimum. La distance entre le transformateur et l'ampoule doit être égale à 20 cm.



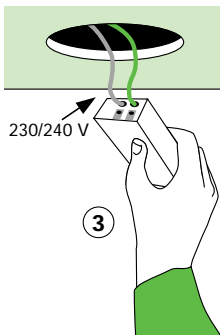
- 1 Choisissez l'emplacement de votre spot sur votre plafond et marquer le cercle à découper en utilisant le compas ou le gabarit de découpe livré avec l'appareil.



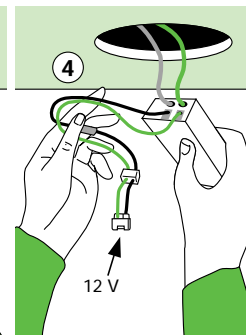
- 2 Découper le cercle ainsi marqué avec la perceuse et la scie trépan.



- 3 Raccorder les fils électriques préalablement installés dans le faux plafond sur le bornier 220 V.

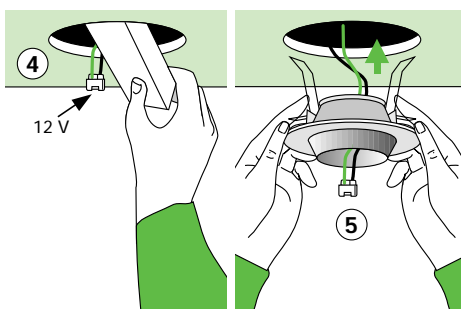


- 4 Raccorder la douille de l'ampoule sur le bornier du transfor-



mateur (bornier 12 V) et monter le transformateur dans le faux plafond.

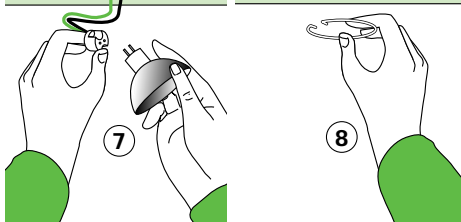
- 5 Tourner les ressorts de serrage vers le haut et insérer le spot dans le trou.



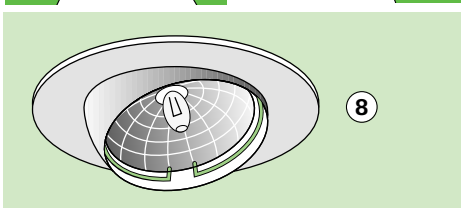
- 6 Pousser l'armature vers le haut.



- 7 Fixer l'ampoule sur la douille et la positionner dans le spot. Contrôler si les fils ne se trouvent pas en contact avec la lampe.

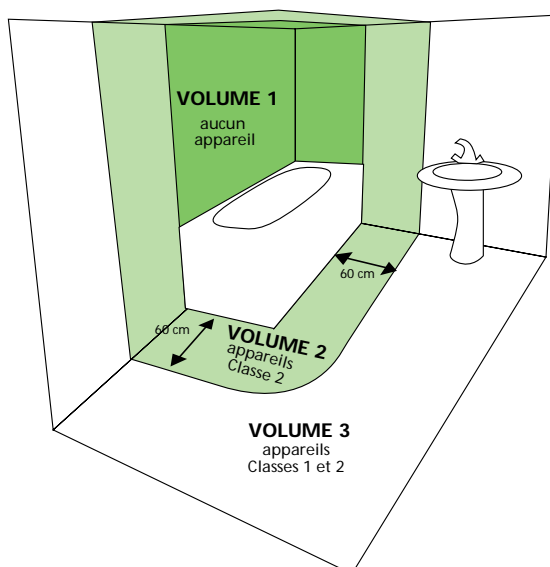


- 8 Positionner le circlips sur le spot.



Votre spot est installé, rebrancher l'électricité au disjoncteur général et faire l'essai.

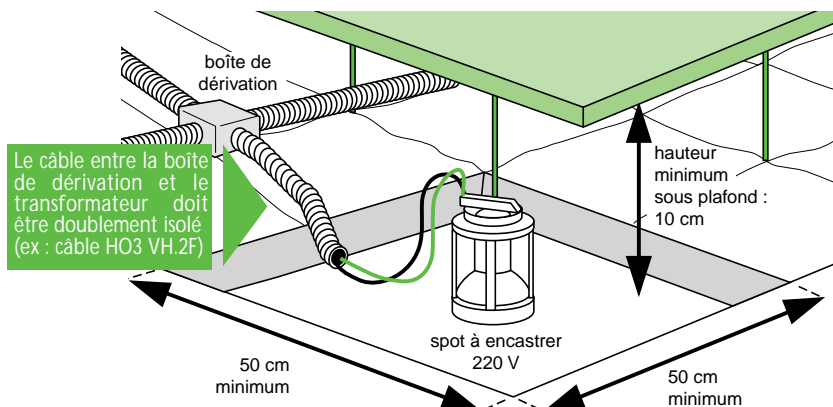
Dans le cas d'une installation en salle de bains, le transformateur doit se trouver au delà du volume de protection N°3



La pose des spots encastrés à incandescence

Principe de montage

Nous vous conseillons de respecter une hauteur sous plafond d'environ 100 mm. La distance minimale entre la lampe et les matières inflammables doit être de 0,5 mètre minimum.



Procéder de la même façon que les étapes 1,2 pour spot TBT.

- 3 Mettre le socket dans l'armature.
- 4 Positionner si nécessaire les languettes de serrage.
- 5 Raccorder les fils d'alimentation provenant du faux plafond sur la douille du spot.
- 6 Tourner les languettes de serrage vers le haut, placer les languettes dans l'ouverture et pousser l'armature vers le haut.
- 7 Visser l'ampoule dans le spot et rebrancher l'électricité.

