

BRICOLAGE • CONSTRUCTION • DÉCORATION • JARDINAGE

# Réussir votre circuit électrique apparent

Moulure  
Plinthe  
Goulotte



DES BONS CONSEILS  
POUR FAIRE SOI-MÊME !

**LE ROY MERLIN**  
*Pour Réussir*

1

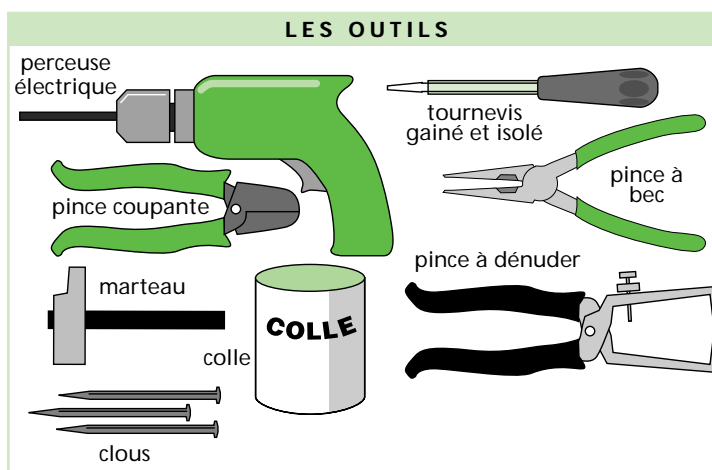
## Les précautions

Pour installer votre tableau électrique en toute sécurité :

- Couper le courant avant toute intervention sur le disjoncteur général
- Respecter les normes d'installation
- Utiliser les produits à la norme NF

2

## Les outils



3

## Les câbles

Choisir les bons câbles, c'est respecter les couleurs normalisées suivant le type de conducteur et utiliser les sections adaptées aux différents types de circuit (éclairage, prise).

### Les couleurs

vert et jaune  
exclusivement : **Terre**



Bleu clair  
exclusivement : **Neutre**



Rouge (ou noir pour les câbles multifilaires) : **Phase**



### Nouvelle norme NFC 15-100







**Tous les circuits sans exception doivent être équipés d'un conducteur de terre, y compris les circuits d'éclairage.**

# Les moulures

## Utilisation du produit

Extension, modification ou création d'une installation électrique. Système permettant d'accéder au confort sans dégradation des murs et de leurs revêtements.

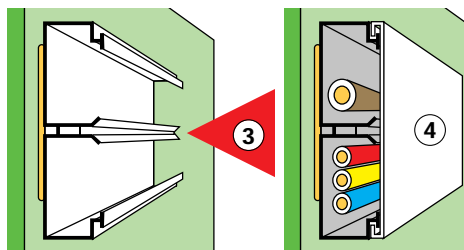
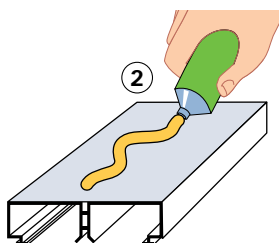
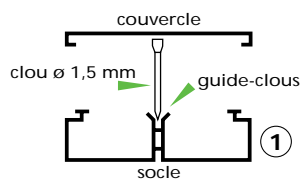
## Dimensions et capacités

Contenance par logement de fils normalisés						
1,5 mm <sup>2</sup>	10	3 3	12	5 5	5 4 5	19 13
2,5 mm <sup>2</sup>	7	2 2	10	3 3	3 3 3	13 13
4 mm <sup>2</sup>	4	1 1	8	2 2	2 2 2	10 13
6 mm <sup>2</sup>	2	1 1	3	1 1	1 1 1	5 5

## La pose des moulures

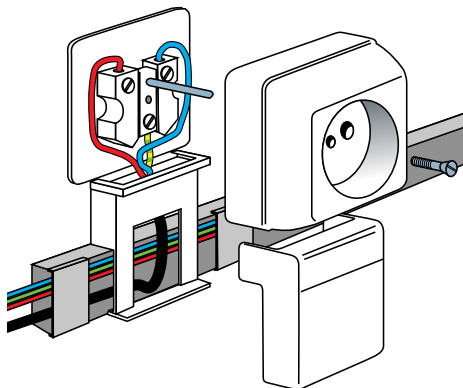
Fixer les moulures par vissage, collage ou clouage.

- 1 En cas de clouage, employer des clous à tête homme  $\varnothing 1,5$  mm.
- 2 Pour le collage, étendre la colle en cordeau, sans excès sur le socle de la moulure.
- 3 Appliquer le socle sur le support préalablement nettoyé et dépoussiéré en écrasant le cordon de colle sous forte pression.
- 4 Possibilité d'intervention 1 heure plus tard, résistance définitive après 24 heures. (séchage plus long cas de T° inférieure à 5°C et présence d'humidité).



## Fixer les fonds de cadres d'appareillages.

- 1 Choisir l'entretoise adaptée à la largeur de la moulure.
- 2 Positionner le socle de l'adaptateur sur la moulure et le fixer au mur.
- 3 Positionner la platine de l'appareillage en pose horizontale pour la fixer.
- 4 Casser la fenêtre de l'adaptateur correspondant au logement de la moulure et câbler.
- 5 Monter l'appareillage.
- 6 Clipser le capot.
- 7 Câbler l'installation en respectant les polarités :  
phase = rouge,  
neutre = bleu,  
terre = vert/jaune

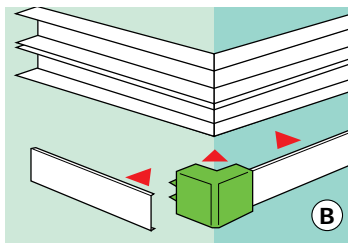
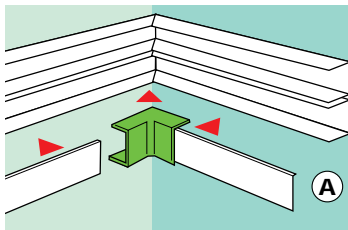


### NOTE

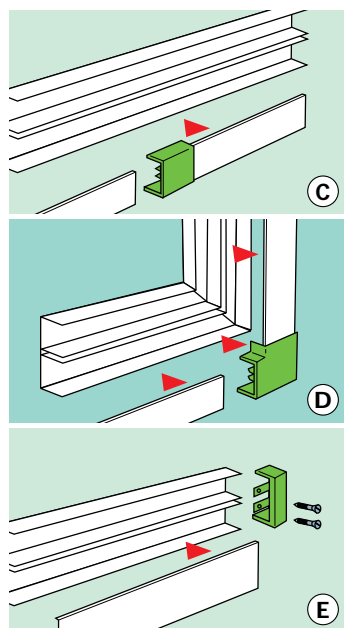
*Le principe est identique pour la pose d'une prise TV, de téléphone ou interrupteur.*

**Poser les couvercles et les accessoires de finition (angles, jonction de couvercle, embouts de finition).**  
Suivant le cas, suivre l'ordre de montage suivant :

- A** Emboîter l'angle sur un des couvercles.  
Clipser l'ensemble.  
Poser le 2ème couvercle.
- B** Emboîter l'angle sur un des couvercles.  
Clipser l'ensemble.  
Poser le 2ème couvercle.



- C** Poser la jonction sur l'un des couvercles.  
Clipser l'ensemble sur le socle.  
Emboîter le 2ème couvercle et l'ajuster sous la jonction.
- D** Emboîter l'angle sur un des couvercles.  
Clipser l'ensemble.  
Poser le 2ème couvercle.
- E** Fixer l'embout sur le socle à l'aide de vis ou de clous.  
Clipser le couvercle et l'ajuster en butée sous l'embout.



### Nettoyage et finition

Le nettoyage s'effectue essentiellement à l'aide d'eau savonneuse.

#### UN CONSEIL

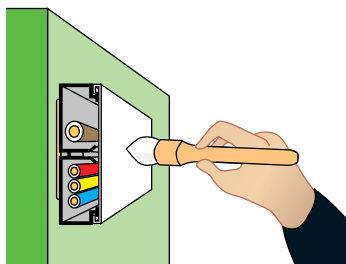
*Attention : Ne pas utiliser d'acétone ou de poudre à récurer qui abîme la surface.*



Après avoir été nettoyés et dégraissés, les produits se peignent facilement.

#### UN CONSEIL

*Attention : Ne pas employer de peinture à l'eau. Ne pas recouvrir les couvercles de papier peint ni de revêtement mural.*



## Les plinthes

### Utilisation du produit

Les plinthes répondent parfaitement aux besoins d'équipement électrique et s'intègrent harmonieusement au décor.

Esthétiques, robustes et fonctionnelles, les plinthes électriques sont munies de cloisons séparants courants faibles et forts.

L'utilisation des pièces de formes (angles intérieurs et extérieurs, jonctions et embouts de fermeture droits et gauches), permet d'équiper tout le périmètre d'un local et de réaliser ainsi une installation nette en toute sécurité.



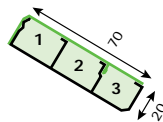
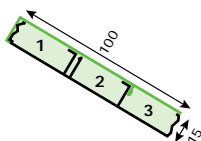
Installation en plinthe PVC



Installation en plinthes bois à structure en PVC

### Dimensions et capacités

Contenance par logement de fils normalisés



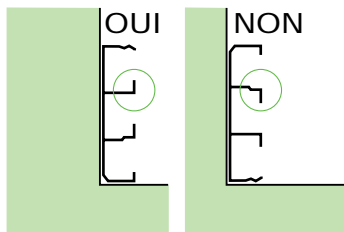
1,5 mm <sup>2</sup>	18	23	22	26	26	20
2,5 mm <sup>2</sup>	11	16	16	17	17	14
4 mm <sup>2</sup>	9	12	11	12	12	9
6 mm <sup>2</sup>	4	6	6	7	6	5

### La pose des plinthes électriques

Fixer les socles des plinthes par vissage ou collage.  
**Attention au sens du socle de la plinthe (voir schéma).**

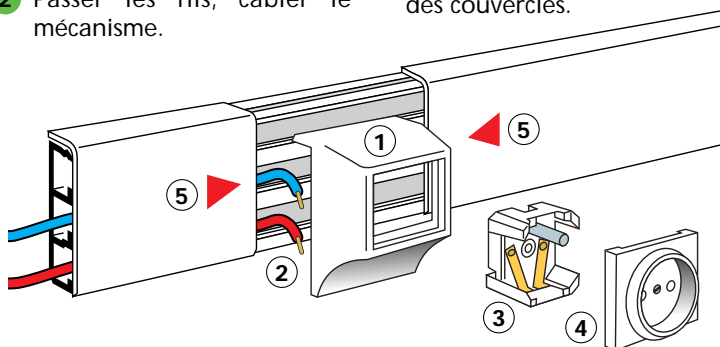
Fixer les capots d'appareillages.

Câbler l'installation en respectant les polarités.



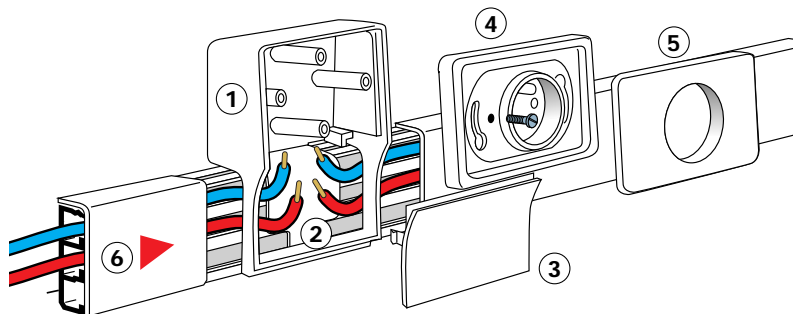
### Schéma de montage plinthe 15 x 100

- 1 Fixer le capot au mur au travers du socle de la plinthe.
- 2 Passer les fils, câbler le mécanisme.
- 3 Encliqueter le mécanisme (terre en haut).
- 4 Visser l'enjoliveur.
- 5 Glisser de part et d'autre sous le capot, l'extrémité des couvercles.



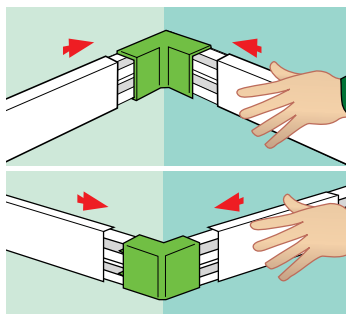
### Schéma de montage plinthe 20 x 70

- 1 Fixer le capot au mur.
- 2 Passer les fils (prédécoupe), câbler le mécanisme.
- 3 Clipser le cache bas.
- 4 Visser le mécanisme (terre en haut).
- 5 Encliqueter l'enjoliveur.
- 6 Glisser de part et d'autre sous le capot, l'extrémité des couvercles.



### Poser les couvercles et les accessoires de finition

Attention : Lorsque vous utilisez des pièces de formes, prévoir une mise à longueur des couvercles légèrement supérieure car ceux-ci doivent se glisser sous les accessoires pour assurer une meilleure finition.



## Nettoyage et finition

### Plinthe PVC

Nettoyage identique à celui de la moulure.

### Plinthe bois

(plaçage chêne naturel)  
Ces plinthes se teignent, se vernissent ou se cirent selon les besoins du décor.

6

## Les goulottes

### Utilisation du produit

Les goulottes de distribution trouvent leur utilité dans l'aménagement ou la rénovation électrique des locaux d'habitation et de leurs annexes (caves, hangar, cages d'escaliers, garages etc) mais aussi pour l'alimentation des plans de travail (cuisine, ateliers).

### Dimensions et capacités

Contenance par logement de fils normalisés	Hauteur x largeur de la goulotte							
	10 x 12 mm	18 x 19 mm	18 x 33 mm	30 x 30 mm	40 x 57 mm	40 x 90 mm	36 x 150 mm	61 x 200 mm
3 x 1,5	1	1	2	4	8	11	26	47
Ø maxi	7mm	12mm	15mm	15mm	29mm	32mm	42mm	-

### La pose des goulottes

- 1 Fixer les goulottes par vissage ou collage.
- 2 Afin de gagner du temps au montage, les goulottes sont munies de perforations.  
Autre avantage : technique des agrafes pour le maintien des câbles dans les goulottes 40 x 57 - 40 x 90 - 60 x 230.
- 3 Câbler l'installation en respectant les polarités.
- 4 Poser les couvercles.

7

## Les guides-câbles

Procédé pratique et économique, lorsqu'il s'agit d'ajouter, d'aligner, proprement et rapidement de nouveaux conducteurs (Ø de 6,5 à 8 mm) à une installation existante : fils téléphoniques, éclairage, chauffage, télévision, hauts-parleurs etc.

Les guides-fils se fixent sur les murs, cloisons, le long des plinthes, autour des portes ou fenêtres.

Leurs bandes auto-adhésives assurent une mise en place simple et rapide.

**L'assistance téléphonique**  
**7j/7 de 9h à 19h**  
**partout en France**

Vous avez des précisions à demander sur vos chantiers, vous avez un problème technique ou une difficulté de montage,... Des techniciens Leroy Merlin vous donnent toutes les solutions par téléphone au :

PRIX APPEL LOCAL  
**N°Azur 0 801 634 634**