

# TRAVAILLER HAUT PERCHÉ

TEXTE J. JACQUIN - PHOTOS B. PETIT-FALAIZE



L'échelle appartient à l'univers du bricoleur. Son usage est si répandu, qu'elle donne l'impression de pouvoir s'utiliser sans risque. Pourtant, chaque année, des accidents viennent rappeler que des précautions sont à prendre avant de poser le pied sur le premier barreau.



**1** Les échelles se transportent sur chant jusqu'à l'endroit où elles doivent être redressées, puis mises en appui. Attention au ballant créé par le déplacement rapide du centre de gravité.



**2** Lorsqu'on œuvre sur une échelle, il faut toujours conserver trois points de contact avec elle : soit deux pieds et une main. Travailler à deux mains présente des risques en cas de déséquilibre.

Les accidents surviennent le plus souvent parce que l'échelle employée n'est pas adaptée au travail entrepris. On ne pose pas une échelle de toit pour grimper le long d'un mur, et une échelle métallique est potentiellement dangereuse près d'une ligne électrique. Portez également une attention particulière aux modèles en bois peint. Le revêtement peut masquer une défectuosité mettant en cause votre sécurité : si un montant est fendu ou vermoulu, la précaution la plus sage est de mettre le tout au feu... Enfin, gardez à l'esprit que le travail en hauteur implique des positions peu naturelles.

## BIEN POSER L'ÉCHELLE

Avant de mettre une échelle en place, assurez-vous qu'il n'y a pas à proximité de fils électriques aériens. Débarrassez le sol des outils, gravats et matériaux de construction qui pourraient s'y trouver. Si l'échelle est installée dans un couloir, une allée ou autre endroit passant, signalez sa présence par du ruban de chantier ou une barrière, même improvisée. Si vous l'utilisez devant une porte, fermez cette dernière et ôtez la clé.

● Ayez soin de ménager un recul suffisant entre le pied de l'échelle et le mur, afin qu'elle ne se renverse pas, mais pas exagérément car elle pourrait facilement glisser. On admet généralement un recul égal au quart de la hauteur de l'échelle : soit 1 m "de pied" pour un modèle de 4 m.

● Pour bien positionner l'échelle, dressez-la à la verticale en veillant à ne pas vous laisser emporter par le déplacement du centre de gravité. Posez ses deux montants contre le point d'appui supérieur et, si possible, attachez-y l'échelle pour l'empêcher de glisser. Immobilisez ses pieds sur une surface plane et solide : sur un terrain meuble, interposez une planche. Sur sol glissant, et en l'absence de



pieds antidérapants, arrimez le bas des montants à des points fixes solides : défense de soupirail, rambarde, etc. Pour la même raison, ne cherchez pas à gagner des centimètres en installant l'échelle sur une table, encore moins sur des chaises placées côte à côte ou une caisse.

## MONTER ET DESCENDRE EN SÉCURITÉ

Tenez-vous aux barreaux et non pas aux montants, qu'il s'agisse de monter ou de descendre. Maintenez toujours trois points de contact avec l'échelle : les deux pieds et une main, ou les deux mains et un pied. Ce qui, par conséquent, impose de garder les mains libres ! Attachez vos outils à la ceinture et utilisez un palan pour hisser les matériaux.

## LES PRÉCAUTIONS EN HAUTEUR

Délaissez les trois derniers barreaux (position très instable) et portez des chaussures de sécurité, bien lacées. Vos semelles ne doivent pas être boueuses, glissantes ou mouillées.

- Descendez de l'échelle pour la déplacer, plutôt que de vous contorsionner... Si vous utilisez des outils électriques, assurez-vous qu'ils sont correctement reliés à la terre. Enfin, ne vous servez pas d'une échelle comme d'un praticable (sauf si elle est conçue pour cet usage). À cet égard, un petit échafaudage est préférable.



**3** Manipuler une échelle de grande taille réclame une certaine force physique. Son pied calé contre la paroi, relevez-la progressivement en la tenant à bout de bras et en assurant votre position.



**4** L'échelle coulissante n'est pas facile à dresser, mais son déploiement est simple. Suivant la façon dont on tire sur la corde, un taquet bloque ou libère la partie mobile à la hauteur voulue.



**5** Sur des surfaces lisses comme les gouttières en zinc, il est impératif d'arrimer le haut des montants à un point solide : une console ou l'extrémité d'un chevron par exemple.



**6** Même avec des patins antidérapants en caoutchouc, les sols lisses augmentent les risques d'accident par glissade du pied de l'échelle. Là encore, arrimez les montants en haut comme en bas.

## PRATIQUES

Lors de l'achat, assurez-vous que la charge admissible convient. La norme NF établit un classement dont il faut tenir compte : n'achetez pas d'échelle d'une résistance inférieure à 150 kg.

- Gare à la fatigue et à la désorientation induites par un travail continu en haut d'une échelle. Aux premiers signes d'étourdissement, passez les bras autour d'un barreau et appuyez votre tête sur un montant. Redescendez ensuite lentement.



**7** En position ouverte, cette échelle "à la parisienne" n'a pas besoin d'un mur d'appui. Mais la prudence reste de mise puisque la stabilité latérale diminue à mesure que l'on gravit les échelons.



**8** Pour travailler à deux mains, il est possible de monter un praticable avec deux échelles réunies par des planches fixées sur consoles spéciales. Le plancher doit être solide (demi-bastaings minimum).

